

SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

Corri allo Sporting!

13 - 14 Maggio



**SPORT
SALUTE
BENESSERE**

OPEN WEEKEND

Vieni a trovarci e iscriviti
a condizioni straordinarie!



**Corsi
Fit
Gratuiti**

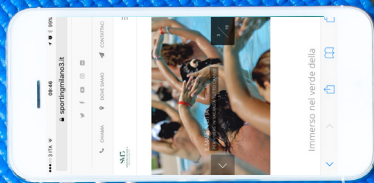


**Solo
per questo
weekend**

sportingmilano3.it >> scarica il programma sul sito

Piazza Marco Polo - 20080 Basiglio (MI)
Tel. +39 02 8965291 info@sportingmilano3.it





**13 - 14
MAGGIO**

SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

**CORSI FIT
GRATUITI**

OPEN WEEKEND

**13
05**

SALA 1

10:00 - 10:30 STEP TONE
PAULO
10:30 - 11:00 STEP COREO
PAULO
11:00 - 11:30 GAG
PAULO
11:45 - 12:30 JUMPING
FITNESS
FEDERICA
12:30 - 13:15 ZUMBA
MONICA
15:00 - 15:30 POWERYOGA
VITTORIO
15:30 - 16:00 ZUMBA
MONICA

16:15 - 16:45 PILATES
LISA
17:00 - 17:30 STEP TONE
FEDERICA
17:30 - 18:15 JUMPING
FITNESS
FEDERICA

SALA 2

11:45 - 12:15 STRETCHING
PAULO
15:30 - 16:00 TRX
FELIX
17:00 - 17:30 MILITARY FIT
IVAN

SPINNING

11:30 - 12:00 SPINNING
EMANUELA
16:15 - 16:45 SPINNING
FELIX

PISCINA

11:00 - 11:30 AQUATONIC
MONICA
11:30 - 12:00 HYDROBIKE
MONICA
12:00 - 12:30 HYDROBIKE
MONICA
16:00 - 16:30 AQUACIRCUIT
MONICA

16:30 - 17:00 HYDROBIKE
MONICA
17:15 - 17:45 AQUAGYM
MONICA

NUOTO

Dalle 9.00 alle 12.00
lezioni aperte corsi
baby 3-5 anni
ragazzi 6-11 anni
Dalle 15.00 alle 18.00
lezioni aperte corsi
baby 3-5 anni
ragazzi 6-11 anni
teenager 12-15 anni
adulti dai 16 anni
e nuoto sincronizzato

**14
05**

SALA 1

10:00 - 10:30 NEW AEROBIC
REVIVAL DAVIDE
10:30 - 11:00 STEP
COREOGRAPHY DAVIDE
11:15 - 11:45 POWERYOGA
MARTINA
12:00 - 12:30 MOVERO
NOEMI
12:30 - 13:00 PILATES
FEDERICA

SALA 2

16:30 - 17:00 TRX
FELIX

SPINNING

15:30 - 16:00 SPINNING
FELIX

PISCINA

15:30 - 16:00 AQUAGYM
MARCO
16:00 - 16:30 AQUACIRCUIT
MARCO
16:30 - 17:15 AQUAZUMBA
NOEMI

NUOTO

Dalle 9.00 alle 12.00
lezioni aperte corsi
baby 3-5 anni
ragazzi 6-11 anni
Dalle 15.00 alle 18.00
lezioni aperte corsi
baby 3-5 anni
ragazzi 6-11 anni
teenager 12-15 anni
adulti dai 16 anni

ANTEPRIMA

the Great Night Gala

21.06.2017

UN NUOVO EVENTO SPETTACOLARE FIRMATO SPORTING

www.sportingmilano3.it