

SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

UN'ESTATE IN VACANZA

Sport - **Salute** - *Benessere* - Campus estivi - Tennis - Piscine
Relax - *Divertimento* - *Beach Sport* - Palestra - Fitness
... e tanto tanto altro

**OPEN WEEKEND
12/13 MAGGIO**

**Sporting:
scoprilo
e decidi!**



sportingmilano3.it >> scarica il programma sul sito

Piazza Marco Polo - 20080 Basiglio (MI)
Tel. +39 02 8965291 info@sportingmilano3.it

**Un'opportunità
unica per
iscriversi!**

Presenta questo tagliando
alla nostra reception SM3
per beneficiare degli speciali
sconti OpenWeekend

SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE

**CONDIZIONI ESCLUSIVE
VALIDE SOLO DURANTE
L'OPEN WEEKEND**

VIENI A TROVARCI E ISCRIVITI A CONDIZIONI STRAORDINARIE!

OPEN WEEKEND 12/13 MAGGIO



SABATO 12-05-18

SALA 1

10-10.30 step tone
10.30-11 step coreografy
11-11.30 cardio gag
11.30-12 jumping fitness
12-12.30 pilates
12.30-13 pilates stretch

SALA SPINNING

11-11.30 spinning
11.30-12 spinning

PALCO PISCINA

11-11.30 tai-chi
11.30-12 Tai-chi
15.30-16.30 Zumba

PISCINA

16.45-17.15 fit paddling
17.15-17.45 fit paddling

DOMENICA 13-05-18

10.30-11 jumping fitness
11-11.30 jumping fitness
11.30-12 total tone
12-12.30 interval fit
12.30-13 Pilates
13-13.30 pilates fit
16-16.30 power yoga
16.30-17 yoga

Potrai anche
conoscere gli
istruttori e provare:
tennis, nuoto,
padel, beach tennis,
beach volley,
personal training

CORSI FIT GRATUITI

**Durante l'OpenWeekend
condizioni vantaggiose
per iscrizioni anticipate
alla scuola tennis
e alla scuola nuoto**

**Dalle 18 alle 20
Happy Hour con musica
sulla terrazza piscina
dello Sporting**



sportingmilano3.it >> scarica il programma sul sito

Piazza Marco Polo - 20080 Basiglio (MI) Tel. +39 02 8965291 info@sportingmilano3.it

SM3

SPORTING MILANO 3
HEALTH & LIFESTYLE



16 GIUGNO 2018

**MILANO
RALLY
SHOW**

Sporting Gala

L'EVENTO DELL'ANNO

Per informazioni: Sporting Milano3 Tel. +39 02 8965291 info@sportingmilano3.it